

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por porción	60 g
Calorías	250
Calorías de grasa	70

		%VD	%VD <small>RIEN*</small>
Grasa Total	8 g	12 %	
Grasa Saturada	1 g	5 %	
Grasa Poliinsaturada	0,5 g		
Grasa Monoinsaturada	6 g		
Grasa Trans	0 g		
Colesterol	0 mg	0 %	
Sodio	180 mg	8 %	14 %
Potasio	600 mg	17 %	13 %
Carbohidratos totales	31 g	10 %	
Fibra dietaria	3 g	12 %	
Azúcares	0 g		
Proteína	13 g	26 %	
Vitamina A		25 %	54 %
Vitamina C		100 %	80 %
Calcio		35 %	30 %
Hierro		30 %	42 %
Vitamina B1 (Tiamina)		20 %	25 %
Vitamina B2 (Riboflavina)		30 %	38 %
Vitamina B3 (Niacina)		20 %	25 %
Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)		30 %	60 %
Vitamina B6 (Piridoxina)		15 %	25 %
Vitamina B9 (Ácido Fólico)		35 %	38 %
Vitamina B12 (Cobalamina)		35 %	69 %
Vitamina D		80 %	50 %
Vitamina E		35 %	70 %
Vitamina K		25 %	30 %
Biotina		100 %	100 %
Fósforo		40 %	25 %
Magnesio		25 %	31 %
Cobre		25 %	50 %
Cromo		25 %	100 %
Zinc		35 %	36 %
Selenio		30 %	36 %
Molibdeno		25 %	45 %
Manganeso		20 %	25 %
Yodo		25 %	25 %
Cloro		6 %	25 %
Colina	105 mg		25 %

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.